

4. PROGRAMMA GARE

Sabato 25/06

DUATHLON GIOVANI

09:00 Apertura segreteria

Categoria CU-MC

10:30/11:00 zona cambio Mini cuccioli e Cuccioli

11.10 Partenza Mini cuccioli

11.30 Partenza Cuccioli

Categoria RA-ES

12/ 12.30 zona cambio Esordienti e Ragazzi

12.40 Partenza Esordienti

13.40 Partenza Ragazzi

Categoria YA-YB -JU

14:30/14:50 zona cambio Youth e Junior

15.00 partenza Youth/Junior

A seguire Premiazioni

Domenica 26/06

DUATHLON MTB "SALI SCENDI" BEVERINO

09:00 Apertura segreteria

11.30/12.00 zona cambio

12.20 Partenza donne

12.30 Partenza uomini

14.00 Premiazioni



DUATHLON MTB "SALI SCENDI" BEVERINO DEL 26/6

| GARA | CORSA | BICICLETTA | CORSA |
|--------------------|--------|------------|--------|
| DUATHLON AGE GROUP | 3000 m | 15 km | 1500 m |

PRIMA FRAZIONE DI CORSA A PIEDI

La partenza avviene nel parcheggio antistante il campo sportivo e si sviluppa all'interno del parco comunale con due giri da 1500 mt da percorrere in senso anti orario.



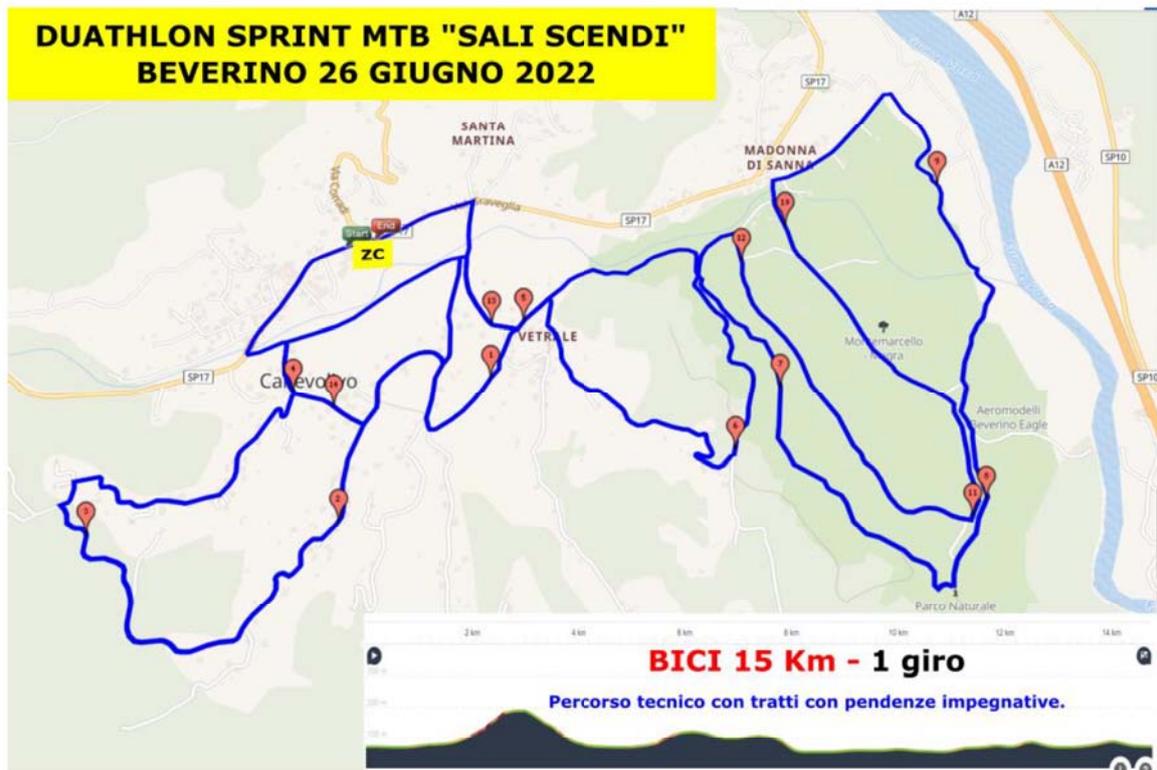
SECONDA FRAZIONE IN BICI. Giro in MTB impegnativo. Adatto a un livello di preparazione allenato e con una buona pratica nell'uso della mtb in fuori strada.

Il percorso è a traffico controllato ed è segnalato con cartelli con frecce rosse e dai volontari che vi assisteranno in caso di necessità.

La tappa si sviluppa in gran parte del percorso della gara podistica Sali scendi e presenta brevi tratti su asfalto con pendenze impegnative di oltre il 15%.

Dalla zona cambio situata nei pressi del campo sportivo di Beverino si procede sulla provinciale per circa 350 mt svoltando a destra per la località Vetrare e sulla via Ronco per salire alla località Canevolivo dove dopo circa 2 km si affrontano le pendenze più faticose. Si entra nel tratto sterrato che porta alla località Scortica e si scende in picchiata nuovamente a Canevolivo e poi Vetrare dove si affrontano altri 500 mt su asfalto della salita del Cernatore.

Al termine della salita si entra nella parte sterrata dei 15 km affrontando una prima discesa tecnica e veloce che porta al sentiero conosciuto come "la strada dei Tedeschi". Da questo punto in poi il percorso diviene pianeggiante ma tecnico fino al rientro in zc.



TERZA FRAZIONE DI CORSA A PIEDI. L'ultima frazione si svolge sul medesimo percorso della prima frazione con un giro orario che termina al traguardo posto nel parco comunale.



1° DUATHLON "SALI SCENDI" DI BEVERINO
26 GIUGNO 2022

FLUSSI ZONA CAMBIO



1° DUATHLON SPRINT "SALI SCENDI" DI BEVERINO
26 GIUGNO 2022